

## De klas van

RIESELV (16) - 4 MAVO:

*'Ik wilde altijd al dansen, maar kan er thuis niet mee uit de voeten. Als ik dans voel ik me vrijer en zelfverzekerder. Met dans laat ik zien wat ik écht kan.'*

MICHELLA (15) - 3 MAVO

*'Ik danste als kind al, maar durfde niet zoveel. Hier heb ik geleerd te gaan voor wat ik zelf leuk vind en ben ik meer zeker van mezelf.'*

tekst Ronald Buitelaar foto Jan van der Meijde

### DE KLAS VAN - DANSDOCENT SHEREE LENTING EN DE MAKE YOU MOVE DANSKLAS VAN CALVIJN MAARTEN LUTHER

'Ik ben opgeleid bij de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, maak choreografieën en geef les aan kinderen en volwassenen. Dit is een dansklas in het kader van Make You Move, een dansproject van SKVR en HipHopHuis (thuishaven voor hiphop liefhebbers - red.). Met het project willen we jongeren via dans in beweging krijgen en stimuleren we een gezonde leefstijl. Het einddoel is een showcase tijdens de jaarlijkse finale, dit jaar op 20 juni gehouden, van Make You Move. Bij het werken met de groep focus ik vooral op plezier en groei van het zelfvertrouwen. Wat deze dansklas betreft heb ik geluk. Ze zijn van zichzelf al enthousiast voor dans. Ik hoef ze alleen nog maar te stimuleren. Wat niet wil zeggen dat het allemaal vanzelf gaat. In het begin vonden ze alles eng en moest ik stevig aan de slag om ze te laten inzien dat 'nieuw' en 'anders' ze vooruit kan helpen. Omdat dans (ook) om teamwork gaat heb ik hard gewerkt aan het versterken van vertrouwen in zichzelf en de ander. Ik benut de kwaliteiten die ze al hebben en bouw daarop verder. Dat vinden ze soms pittig en lastig, maar ik stimuleer ze om door te zetten en in zichzelf te geloven. Fijn om te zien hoe ze dit jaar gegroeid zijn. Ze zijn vrijer in hun (dans)expressie geworden en durven meer voor zichzelf op te komen. Dat ik daar een steentje aan bij heb mogen dragen is erg fijn'





**QUINTON (13) - 2 MAVO/HAVO**  
*'Ik vind de danslessen leuk, leerzaam en gezellig. Ik had al een eigen stijl, maar heb hier veel nieuwe dingen geleerd. Dans maakt me gelukkig en is een goed middel om mijn teveel aan energie kwijt te raken.'*

**DESTINY (13) - 2 HAVO**  
*'Ik vind dansen leerzaam en combineer het graag met school. Het bestaat uit teamwork en is een goede uitlaatklep voor mijn emoties.'*

**MAGHALY (15) - 4 MAVO**  
*'Ik hou niet van vertellen en vertaal mijn emoties liever in dans. Als ik dans hoef ik niet aan problemen te denken.'*

➤ Heeft of doet u iets speciaals in of met uw klas of kent u een 'bijzondere' klas? Geef het aan ons door. Misschien staan u en uw klas een volgende keer in de spotlights.