

Lekker Fit!

Doel van gemeente Rotterdam met Lekker Fit!



Tegengaan van overgewicht en bewegingsarmoede bij Rotterdamse kinderen tot en met 12 jaar

Aantal basisscholen met Lekker Fit!



94

58%

Dat is meer dan 50% van alle Rotterdamse basisscholen.

19,6%
in 2008-2009

OVERGEWICHT IN ROTTERDAMSE GROEPEN 2, CIJFERS UIT KIDOS VAN CJG

14,2%
in 2013-2014

OVERGEWICHT IN GROEP 3-8, CIJFERS UIT FITMETER VAN LEKKER FIT!

27,9%
in 2006-2007

28,7%
in 2011-2012

25,4%
in 2014-2015

Wat Lekker-Fit!-scholen doen:



AANDACHT VOOR GEZONDE VOEDING

DRIE TOT VIJF KEER PER WEEK BEWEGINGS-ONDERWIJS

SCHOOLDIËTIST AANWEZIG

Meisjes hebben vaker overgewicht dan jongens (Fitmeter):



27,7%
in 2014-2015



23,1%
in 2014-2015

Lekker Fit!
is een samenwerking tussen:

Gemeente Rotterdam | Scholen
Ouders | Centrum voor Jeugd en Gezin
Sportverenigingen | Gezondheidsinstellingen
Maatschappelijke organisaties | Bedrijfsleven