

→
Tijdens de trainingen leren tieners doorzetten en verantwoorde keuzes maken.
foto Petja Buitendijk

> ALLEEN JIJ BEPAALT WIE JE BENT

Sportproject helpt leerlingen bij ontwikkeling sociale vaardigheden

tekst Erik Ouwerkerk

Het project 'Alleen Jij Bepaalt Wie Je Bent' geeft jongeren de kans om via sport een gezonde richting en structuur aan hun leven te geven. Ook Rotterdamse honkbal-, basketbal- en voetbalverenigingen zetten zich in.

Omdat een zinvolle vrijetijdsbesteding voor lang niet iedere scholier vanzelfsprekend is startte in 2012 het project 'Alleen jij bepaalt wie je bent' (AJB). In een notendop ziet het er als volgt uit: het ministerie benadert scholen met relatief veel jongeren voor wie sport nog geen vanzelfsprekende vrijetijdsbesteding is. Bekende en aansprekende sporters geven workshops, en gemotiveerde leerlingen kunnen zich vervolgens kosteloos aanmelden bij een aangesloten sportvereniging. Eigenlijk begint het traject dan pas echt. Tijdens en rond de trainingen leren de tieners doorzetten en verantwoorde keuzes maken. Leerlingen werken daardoor zowel in school als op de sportvereniging aan hun ontwikkeling.

Handschoen

De Rotterdamse jeugd doet volop mee: ongeveer 240 jongens en meisjes hebben

zich inmiddels aangemeld bij sportverenigingen, variërend van Divine Basketbal Rotterdam tot De Betrokken Spartaan. Eind januari pakte een nieuwe lichter basemen, pitchers en catchers de handschoenen op tijdens een honkbaltoernooi van AJB in de Persoonshal in Feijenoord.

Urban 010 bijt op een natte en winderige dag het spits af in de sporthal. Tegenstander is Blue Birds uit Delft. Terwijl het Rotterdamse team in rode shirts in het veld staat, vertelt hun coach en maatschappelijk werker Sherandel Rosa hoe trainers van zijn club een tweetal clinics gaven tijdens de gymlessen van het Olympia College en LMC de Palmentuin. Met recordinternational Raily Legito als uithangbord maakten ze jongeren enthousiast voor de sport. 'De enthousiaste leerlingen meldden zich aan en werden in samenspraak met de scholen door de club geselecteerd op basis

van hun persoonlijke situatie, motivatie en gedrag. Nu hebben we een paar maanden later een mooie groep van vijftien jongens en meisjes. Het eerste jaar is belangrijk, dan is alles nog nieuw: de spelregels, de sociale codes, de structuur van trainen en spelen. Vanaf mei gaat de echte competitie van start op de buitenvelden en de bedoeling is dat ze daarna nog jaren met ons meegroeien.'

Ontwikkeling

Zodra Urban 010 aan slag is, is er even tijd voor interviews. Sheilys Seintje herinnert zich nog goed de eerste kennismaking met AJB: 'Het was leuk maar ook best spannend, we gingen namelijk gooien en vangen en dat is best moeilijk.' Toch gaf ze zich op. 'Mijn oom op Curaçao speelt ook honkbal. En het is leuk om in een team te spelen.' Reinardo Dortalina heeft zojuist het thuishonk bereikt en loopt naar de bank. 'Het gaat om respect voor elkaar. Je



moet ook niet meteen boos worden als er iets vervelends gebeurt.' Als zijn medespelers weer het veld inlopen wordt hij onrustig. Nog één vraagje dan: Wat wil je bereiken? 'Ik wil later beroemd worden met honkbal. Maar eigenlijk ook met voetbal, daar zit ik ook op.' Hij sprint vervolgens naar zijn teamgenoten die hem nodig hebben in de verdediging.

Het is alleen maar positief dat Reinardo zo sportief is, maar hoe kan hij al zijn activiteiten combineren? Sherandel: 'We spelen onze wedstrijden op vrijdag, dus dat gaat goed samen met bijvoorbeeld voetbal. De wat oudere jongens hebben vaak bijbaantjes op zaterdag, met hen spelen we op zondag. Zo houden we rekening met hun leefwereld, het gaat er tenslotte om dat we ze in hun ontwikkeling ondersteunen. Stage lopen gaat dus altijd voor op trainen. We houden de vinger aan de pols op school, en hindert iemand bijvoorbeeld

anderen op straat, dan spreken we hem daar ook op aan.'

Leuker

De wedstrijd is inmiddels geëindigd in een gelijkspel, en Neptunus en Honkbal en Softbal Combinatie Tilburg maken zich klaar voor hun krachtmeting. Braith Ajayi loopt samen met zijn teamgenoot Reinardo naar de kantine waar iedereen een lunchpakket krijgt. Vanuit de kantine kunnen ze de wedstrijd van de twee andere AJB-teams goed volgen, maar Braith is vooral nieuwsgierig naar de journalist die met zijn trainer staat te praten. Met vrolijke gespannenheid zegt hij: 'Dit is eigenlijk veel leuker dan voetbal, wil je dat opschrijven?' 🍷

'Alleen jij bepaalt wie je bent' is een preventieve interventie opgezet vanuit het Ministerie van Veiligheid en Justitie, bedoeld om overlastgevend en delinquent gedrag bij jongeren van 12 tot en met 18 jaar te voorkomen. Dit gebeurt door hen een sportieve en gestructureerde vrijetijdsbesteding aan te bieden. Op die manier wordt een positief netwerk gecreëerd dat bijdraagt aan het vergroten van de sociale vaardigheden. Het ministerie werkt in dit project samen met onderwijsinstellingen en sportverenigingen. De samenwerking wordt gecoördineerd en gefinancierd door het ministerie.

www.alleenjijbepaalt.nl